



SFP - Strengthening Families Program



L'Associazione "Oikos" ONLUS di Jesi è uno dei 47 centri italiani che partecipano alla sperimentazione del Ministero dell'Istruzione del metodo americano Strengthening Families Program.

IL METODO SFP

Cosa è?

Il Programma a Sostegno delle Famiglie (SFP), sperimentato con successo in molti Paesi del Nord America e d'Europa è uno dei programmi ritenuti più efficaci per la capacità di ottenere cambiamenti positivi nelle famiglie. Questo è dovuto al fatto che il programma non si applica separatamente ai bambini o ai genitori, ma alla famiglia intera. L'SFP è stato definito altamente efficace nella riduzione di problemi comportamentali e nel miglioramento dei rapporti familiari nel gruppo di famiglie reclutate nella scuola primaria.

Da cosa nasce

Il programma parte dall'assunto che, se si vogliono ridurre i fattori di rischio nei bambini, si devono migliorare sia il contesto familiare, sia le capacità dei genitori nell'allevare ed offrire opportunità educative adeguate ai loro bambini.

L'obiettivo primario

L'obiettivo è quello di creare e collaudare il più efficace intervento di prevenzione basato sulla famiglia, unendo tre singoli corsi di 14 settimane in un'unica sessione di 2-3 ore:

- 1) un programma di formazione per genitori,
- 2) un programma formativo per bambini,
- 3) un programma formativo per famiglie (genitori e bambini insieme).

Chi partecipa alla sperimentazione italiana

Sono stati individuati 47 Centri in Italia, appartenenti a una delle seguenti realtà:

Federazione Italiana Comunità Terapeutiche (FICT), Centro Sportivo Italiano (CSI), Forum degli oratori Italiani (FOI).

L'Associazione "Oikos" ONLUS di Jesi è un centro federato della FICT (Federazione Italiana Comunità Terapeutiche) e attraverso il Centro Studi e lo Sportello Prevenzione "Zoè" si occupa di interventi di prevenzione al disagio e promozione del benessere nel territorio dell'ambito territoriale sociale, attraverso progetti rivolti a famiglie, scuola, mondo del lavoro e dell'associazionismo.

Destinatari

Destinatari dell'intervento sono nuclei familiari con figli tra gli 8 e 11 anni, reclutati principalmente tra le famiglie di Jesi e Vallesina, con la collaborazione dell' **Istituto Comprensivo "Carlo Urbani" di**





SFP - Strengthening Families Program



Jesi; Istituto Comprensivo “S. Francesco” di Jesi; Istituto Comprensivo “Jesi Centro” di Jesi; Istituto Comprensivo “Federico II” di Jesi. A Jesi il progetto sarà realizzato presso la struttura **“MyNonna” di Jesi in via Via Mazzangrugno, 11 (Uscita supestrada Jesi Centro)** che, nelle giornate di formazione, diventerà Centro SFP. Nelle giornate di non formazione il Centro SFP sarà aperto l’Associazione “Oikos” ONLUS di Jesi in Piazza Federico II, 8 nelle giornate di Mercoledì e Venerdì dalle 10 alle 13 e il Giovedì dalle 15,30 alle 17.

Attività dei centri

In ognuno dei 47 Centro italiani individuati si realizzeranno, a partire dal mese di NOVEMBRE 2007 e fino a giugno 2008, una serie di attività formative per i genitori, per i bambini, per le famiglie, per un totale di almeno 60 nuclei familiari, suddivisi in 4 percorsi formativi.

In ogni percorso 15 nuclei familiari si incontrano una volta a settimana per circa 3 ore per un totale di 14 incontri settimanali. Ad ogni incontro, oltre alle attività formative, le famiglie saranno coinvolte per una cena, da consumare all’interno del Centro SFP.

Costi

Il programma dei 14 incontri più la cena sono **gratuiti** per le famiglie (il progetto è stato finanziato dal Ministero della Pubblica Istruzione)

Equipe coinvolta

Il progetto a Jesi si avvale dell’equipe dell’Associazione OIKOS ONLUS e di due docenti:

Claudio Cardinali Coordinatore e Group Leader - responsabile Centro Studi Oikos

Francesca Anderlini, FORMATRICE PER I GENITORI, psicoterapeuta

Giovanna Anconetani, FORMATRICE PER I BAMBINI, psicoterapeuta

Silvia Bastari, FORMATRICE PER I GENITORI, psicologa

Marta Cola, FORMATRICE PER I BAMBINI, psicologa

Emanuela Girini, FORMATRICE PER I GENITORI, insegnante elementare

Marco Mazzanti, FORMATORE PER I BAMBINI, insegnante elementare

E’ prevista la collaborazione di altre figure professionali, per un servizio di babysitteraggio per i bambini più piccoli, che non partecipano alle sessioni formative.

Valutazione

La valutazione del progetto è stata affidata all’equipe scientifica dell’Università “Ca’ Foscari” di Venezia la quale, attraverso questionari monitorerà, fin dall’inizio e per tutto il percorso formativo, l’attività dei Centri e l’applicazione del progetto in Italia.

